

訪問機能訓練マッサージ 東京在宅サービス通信だより

「世田谷区肢体不自由児者父母の会」

訪問マッサージの仕組み・施術内容の説明・デモンストレーション

今年で14年目を迎え、マッサージ師約200名が東京都を中心に千葉、埼玉エリアにて訪問マッサージを通じ、お身体の不自由な方の機能維持・改善のお手伝いをさせて頂いております。約8年前に東京都肢体不自由児者父母の会の賛助会に加入し、様々な会の活動に参加させて頂いております。そんな中、「世田谷区肢体不自由児者父母の会」の会長さまからの依頼で定例会の中で訪問マッサージについての説明、デモンストレーションを実施しました。

世田谷区立総合福祉センター
「さくらぼーと」にて実施。



① 東京在宅サービスの取り組み紹介・訪問マッサージの仕組み

弊社部長から今年3月に駒沢オリンピック公園で実施された障害者スポーツ「パラ駅伝」での医療チームを編成、参加した事をはじめとする各地域でのボランティア実施の報告や、障害者施設での研修会やデモンストレーションの活動を紹介させて頂きました。又、世田谷区担当の相談員からは訪問マッサージを利用するにあたっての保険の仕組みやよくある質問の事例を出し今後の参考にして頂きました。

② 脳性麻痺（乳幼児期～学齢期）の機能訓練とマッサージの効果

弊社インストラクターから脳性麻痺の方の乳幼児期と学齢期におけるいくつかの機能訓練の紹介をさせて頂きました。乳幼児期は姿勢反射アプローチ、学齢期以降は身長、体重の増加に伴う関節可動域の制限や変形等の二次障害予防に努める事の重要性をお話しさせて頂きました。又マッサージの効果として①自律神経を整える ②血液、リンパ液の循環促進 ③呼吸器に対するアプローチ ④二次障害（拘縮、不良姿勢、亜脱臼、側彎、変形等）の予防 ⑤ADL、QOLの維持・向上をあげさせて頂きました。説明の中で実際訪問マッサージを受けて頂いている方で実施している紙ふうせんを使った運動や筋緊張の緩和を促進させるホットタオルを使用しての温電法を体験して頂き理解を深めて頂きました。会の終了後はマッサージを受けてもらう中でお子様のご相談を頂いたりもして充実した説明会になりました。

訪問機能訓練マッサージについてのお問い合わせは

株式会社 **東京在宅サービス**

東京都新宿区新宿 1-5-4 YKBマイクガーデン 201

TEL 03-3354-0341

FAX 03-3354-0373