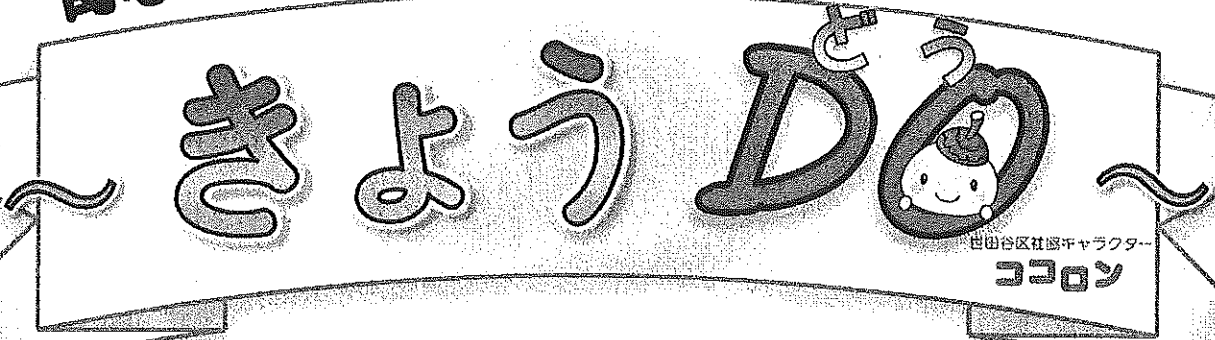


毎月第2水曜日

主催：経堂地区社会福祉協議会

街なかステーション

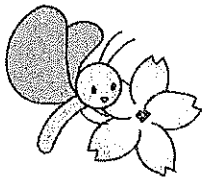


お買い物やお出かけのついでに、ちょっとひと休み♪
 毎回、さまざまな企画で皆さんと楽しいひとときを過ごします。

元民生委員さんによる「よろず相談」

お茶・おしゃべりタイムもあります。

ぜひお気軽にお越しください。

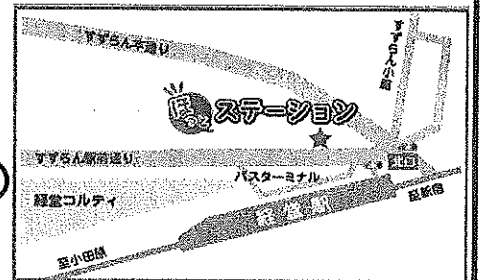


日時：毎月第2水曜日

午後2時～4時

会場：ほっとステーション(経堂 2-2-11)

会費：無料 ※予約は不要です。



4月11日(水)

よろず相談

お茶を飲みながら
 おしゃべり
 ちょっとした困りごと
 のご相談もどうぞ。
 お気軽にお立ち寄りください
 ♪お待ちしております！



5月9日(水)

からだらくらく体操♪

からだだけでなく
 頭も使った体操をしましょう
 講師の方と一緒に
 らくらく体操を行います♪

講師：テイサービス
 トレーニングスクールおおさき

6月13日(水)

くらしの知恵

★ お洗濯 ★
 汚れが良く落ちる
 お洗濯の方法など
 洗剤メーカーの
 ライオン(株)の方に
 教えていただきます

講師：ライオン(株)

【お問い合わせ】

社会福祉協議会 経堂地区事務局 TEL 070-3946-9788

